



# SPORTS AND EXERCISE

## Conversation Cheat Sheet

Create Your  
FREE Lifetime  
Account

[CLICK](#)



### Sports and Activities

What sports do you like?  
Quels sports aimes-tu ?

Do you like to work out?  
Aimes-tu faire du sport ?



I like ~.  
J'aime ~.

Yes/No.  
Oui. / Non.

**1. ice skating**  
patin à glace

**2. archery**  
tir à l'arc

**3. baseball**  
baseball

**4. golf**  
golf

**5. weightlifting**  
musculation

**6. track and field**  
athlétisme

**7. bowling**  
bowling

**8. tennis**  
tennis

**9. volleyball**  
volleyball

**10. badminton**  
badminton

**11. basketball**  
basketball

**12. soccer**  
football

Being a Winner



**first place**  
première place

**second place**  
seconde place

**third place**  
troisième place

**gold medal**  
médaille d'or

**silver medal**  
médaille d'argent

**bronze medal**  
médaille de bronze

**winner**  
gagnant

**loser**  
perdant

Going to the Gym

**gym**  
gymnastique

**to go to the gym**  
aller à la gymnastique

**to exercise**  
faire de l'exercice

**gym member**  
membre de la salle de gym

**warm-up exercise**  
exercices d'échauffement

**stretch**  
étirement

**to sweat**  
transpirer

**towel**  
serviette



**shower**  
douche

**scale**  
balance

**to gain weight**  
prendre du poids

**to lose weight**  
perdre du poids

Getting into Shape



**walking**  
marcher

**running**  
courir

**treadmill**  
tapis de course

**bike**  
vélo

**jumping**  
sauter

**weight training**  
muscultation

**yoga**  
yoga

**pilates**  
pilates

**dancing**  
danser

**strength training**  
muscultation

**machine**  
machine

**dumbbell**  
haltère

Body Parts

**abs**  
abdos

**arm**  
bras

**shoulder**  
épaule

**chest**  
poitrine

**knee**  
genou

**back**  
dos

**thigh**  
cuisse

**calf**  
mollet

